



## VRAAG & ANTWOORD

'Beste,  
Ik heb een Duitse herdershond van 7 maanden oud. Het is een zeer zenuwachtige hond. Maar het ergste is als ik hem alleen thuis laat. Hij zet dan het hele huis overhoop en blaft veel. Er werd mij verteld dat dit verlatingsangst is en dat alleen het geven van aangepaste medicatie hier een oplossing brengt.

Persoonlijk geloof ik daar niet in.

Wat denkt u hierover?

Vriendelijke groeten.'

**Jozef Verreyt uit Vorselaar**

*Geachte heer Verreydt,*

De term 'verlatingsangst' wordt meer en meer gebruikt om bepaalde gedragingen van honden te benoemen. Hiervoor zijn meerdere redenen verantwoordelijk. Hondeneigenaars reageren meestal opgelucht als ze horen dat het storende gedrag van hun hond een naam heeft. Dit geeft de indruk dat er tenminste niets fundamenteel verkeerd is met hun hond en geeft hoop op een oplossing. Sommige gedragsbegeleiders en instructeurs gebruiken het woord verlatingsangst omdat ze daarmee een indruk van kunde en wetenschappelijkheid denken te geven.

Sommige dierenartsen gebruiken de benoeming verlatingsangst misschien wel om daarmee hun klanten te overtuigen van hun kennis over gedrag en om ze te motiveren hun hond medicatie toe te dienen.

Verlatingsangst lijkt op die manier een afwijking of een ziekte die kan worden genezen.

Spijtig genoeg wordt er echter te vaak en te veel een verkeerde diagnose gesteld.



# VERLATINGSANGST

Steeds meer tweeverdieners nemen, dikwijls tegen beter weten in, een hond, die ze dan grote delen van de dag alleen moeten laten.

Mits een goeie aanpak lukt dat soms wel, maar vaak wordt de hond dan een bron van ergernis en problemen. Er kan verlatingsangst mee gemoeid zijn, maar onze gedragstherapeut is van oordeel dat die diagnose weliswaar soms te pas, maar ook vaak ten onpas wordt gesteld.

*of iets anders?*

## De symptomen

De gedragingen die aan verlatingsangst toegeschreven worden, zijn o.a.:

- De hond **blaft** als hij alleen thuis is.
- De hond **knabbelt aan meubilair** als de bazen niet thuis zijn.
- De hond gedraagt zich **opgewonden**, loopt

te ijsberen, vertoont continu wisselend gedrag.

- De hond is **onzindelijk** als hij alleen gelaten wordt.

In een niet aflatende drang om alles een naam te geven worden deze gedragingen verlatingsangst genoemd. Maar is dat ook zo? Zou het niet kunnen dat de hond **verlatings-**

**VREUGDE** vertoont. Wat? Verlatingsvreugde? Jazeker!

Natuurlijk horen eigenaars dit niet graag. Verlatingsvreugde betekent zoveel als: de hond is uitgelaten, gek van opwinding omdat de baas (eindelijk) weg is. De reden voor deze opgewondenheid is meestal terug te brengen tot het feit dat de hond ondervonden heeft dat hij zich een aantal gedragingen alleen kan veroorloven als de baas van huis is.

Of zou het kunnen dat de hond deze gedragingen vertoont omdat hij zich verveelt?

Ook iets wat eigenaars niet graag horen. Dat een hond zich verveelt, is veelal de schuld van de baas, of niet?

Alvorens deze gedragingen te benoemen is het dus belangrijk een juiste diagnose te stel-

len. Dit kan alleen mits een uitgebreide gedragsanalyse, een gedragsonderzoek.

## Niet veralgemenen

Zo kan bijvoorbeeld blaffen bij afwezigheid van de baas ook een gevolg zijn van waakzaamheid. Sommige rassen hebben een gevoelig gehoor en als ze zich ergens thuis voelen, zullen ze het territorium verdedigen. De eerste stap is dan blaffen.

Sommige honden vinden blaffen gewoon erg fijn en als de baas er niet is om ze te vermanen, doen ze niets liever.

Blaffen kan ook een reactie zijn op bepaalde geluiden uit de omgeving. Een andere hond horen blaffen in de omgeving zet aan tot blaffen. Of een aankomend onweer, een schot, een plots geluid enzovoort.

In het blaffen van honden hebben onderzoekers meerdere boodschappen kunnen onderscheiden. Bijvoorbeeld blaffen om zichzelf te verdedigen, om een territorium te verdedigen, een voorwerp te verdedigen, om zich te amuseren, om reactie bij een andere hond uit te lokken, om de aandacht te trekken enzovoort.

Is onzindelijkheid dan een signaal van verlatingsangst? Ja, dat kan het zijn. Maar er zijn nog heel wat andere oorzaken mogelijk.

Is verlatingsangst mogelijk de reden waarom

honden huisraad vernielen? Ja, dat KAN het zijn. Maar heel wat andere redenen zijn meer voor de hand liggend.

Heb je je hond misschien de kans gegeven te ondervinden dat bijten aan meubilair fijn is, een ideaal tijdverdrijf, de beste bezigheidstherapie?

Heeft hij wel eigen speelgoed dat speciaal ontworpen werd om op te knabbelen? Geef je hem wel voldoende kans om zijn overvloedige energie kwijt te raken?

## Oplossingen voor verlatingsangst

De fabrikanten van geneesmiddelen weten dat sommige hondeneigenaars liefst een gemakkelijke oplossing in de vorm van een pilletje verkiezen om hun probleem op te lossen. Tegelijkertijd beseffen ze ook dat dit niet mogelijk is en raden ze aan om het gebruik van medicatie te laten begeleiden door een gedragstherapie. Als via een grondige gedragsanalyse is komen vast te staan dat het om verlatingsangst gaat, is het goed een aantal maatregelen te nemen.

• **Verander je verlatingsritueel.** Als je hond 's morgens achtergelaten wordt nadat iedereen zich door het huis gehaast heeft om op tijd te kunnen vertrekken, zal hij opgejaagd achterblijven. De stress die hij van jou over-

genomen heeft, zal hij botvieren door een of ander gek gedrag.

Zorg daarom dat je, klaar om te vertrekken met de sleutels in je hand, nog 10 minuten de tijd neemt om rustig aan tafel een krant te lezen vooraleer je zonder verder nog iets te zeggen tegen de hond, maar wel nadat je hem een knabbelvoorwerp gegeven hebt, het huis verlaat.

• **Zorg dat je hond vermoeid is** als je hem alleen laat.

• **Leer hem stap voor stap het alleen blijven aan.** Laat hem geregeld alleen. Zelfs meerdere keren per dag een korte tijd alleen laten is een goeie manier.

• **Maak de omgeving interessant voor je hond.** Laat bijvoorbeeld de radio aanstaan. Leg een kledingstuk met jouw geur bij hem. Geef hem een kluif of een ander knabbelvoorwerp.

**Denken dat je dit allemaal met een pilletje kan oplossen, is jezelf iets wijsmaken. De juiste opvoedkundige omgang is de eerste stap.**

Een correcte gedragsanalyse die duidelijk maakt wat er echt fout loopt, is de volgende stap.

Succes!

---

• DANY GROSEMANS - DIERENGEDRAGSTHERAPEUT  
[WWW.GROSEMANS.TK](http://WWW.GROSEMANS.TK)

---